

KENDİNİ DAMGALAMA ÖLÇEĞİ (KDÖ-H)

Adı soyadı:

Tarih: / /

Aşağıda ruhsal hastalığı olan kişilerin genellikle yaşadığı sıkıntılar sıralanmıştır. Yaşadığınız sıkıntıların şiddetini anlayabilmemiz için her maddede kendinize en çok uyan şıkkı işaretleyiniz.		Bana hiç uymaz	Biraz uyar	Orta derecede uyar	Genellikle uyar	Tam uyar
1	İnsanların bana akıl hastasıymışım gibi baktıklarını düşünüyorum					
2	Hastalığımın dolayı kendime olan güvenim azaldı					
3	Hastalığımın dolayı insanların benden uzaklaştığını düşünüyorum					
4	Hastalığımın dolayı kendimi işe yaramaz hissediyorum					
5	Hastalığımın dolayı aileme yük olduğumu düşünüyorum					
6	Hastalığımın dolayı sorumluluklarımı diğer insanlar gibi yerine getiremiyorum					
7	Hastalığımın dolayı uygun kararlar alamayacağımı düşünüyorum					
8	İlaç kullandığım için kendimi ilaç bağımlısı gibi hissediyorum.					
9	Hastalığımla ilgili olarak beni incitecek yorum ya da şaka yaparlar diye insanlardan uzak durmaya çalışıyorum					
10	Beni anlamayacaklarını düşündüğüm için çevremdeki insanlardan uzak duruyorum					
11	Hastalığımın dolayı çevremdeki insanların beni önemsemediklerini düşünüyorum					
12	Hastalığımın dolayı mutlu olamayacağımı düşünüyorum					
13	Hastalığımın dolayı başarılı olamayacağımı düşünüyorum					
14	Hastalığımın dolayı benimle kimsenin evlenmeyeceğini düşünüyorum					
15	Hastalığımın dolayı işe alınmayacağımı düşünüyorum					
16	Arkadaşıma ruhsal bir hastalığım olduğunu söylemiyorum					
17	Dışlanmaktan korktuğum için çevremdeki insanlara hastalığımın gerçek adını söylemiyorum					

Kaynak: Yıldız M, Kiras M, Incedere A, Abut FB. Development of self-stigma inventory for patients with schizophrenia (SSI-P): reliability and validity study. Psychiatry and Clinical Psychopharmacology, DOI: 10.1080/24750573.2018.1533189